

Programme

Jour 1 :

Présentation
Histoire et développement de l'EFT
La technique
Les points
L'inversion psychologique
Le protocole

Jour 2 :

Les points d'urgence
Les points complémentaires
Le protocole complet
La technique du film
Quelques protocoles
- Dépendances et addictions
- Peurs et phobies
- Douleurs physiques
L'EFT pour les enfants