



Hypnose & Poids

Objectifs

Lorsque l'on pense à l'utilisation de l'hypnose et la perte de poids, nous associons cela à permettre d'aider à la réduction des quantités d'aliments mangés. Cet axe de travail d'accompagnement est bien sûr parfois utile mais le rapport à l'alimentation étant si spécifique qu'il est nécessaire de connaître une approche globale.

Le séminaire Hypnose et poids vous permettra de découvrir plusieurs approches et faire du « sur mesure » lors de vos accompagnements vers la perte de poids.

Un séminaire dense en contenus, en pratique et en échange d'expérience pour vous permettre enfin d'aborder avec sérénité ce type de demande en cabinet.

Programme

- Approches comportementales
- Métaphores spécifiques
- Actes compulsifs et prise de poids
- Tests de motivations
- Protocole anneau gastrique virtuel
- Suggestions directes
- Prescriptions de tâche
- Perdre du poids, c'est gagner quoi ?

Démarche pédagogique

En début de l'action, un temps est consacré à la présentation des objectifs et du contenu et au recueil des attentes des participants(es) afin de situer la journée de séminaire dans l'actualité et le quotidien professionnel.

Evaluation

Le formateur aidera chacun à apprécier ses performances, notamment lors des mises en situation.

En fin de séminaire une évaluation « à chaud » mesurera le degré de satisfaction des participants par rapport aux objectifs annoncés, aux attentes initiales et à l'animation. Une attestation sera remise au participant.

▲ Durée : 7,50 heures (1 JOUR)

Matériel de formation

Vous aurez lors de la formation du matériel facilitant l'intégration du contenu :

- Manuel de formation
- Manuel papier de feuilles pour exercices
- Support de cours

Pré-requis

—————> PRATICIEN Hypnose Ericksonienne

Tarifs : 210€ TTC (particulier) – 380€ TTC (entreprise)

Informez-vous des différents abattements disponibles en nous contactant



« Apprenez votre pratique avec des formateurs pour qui l'être humain est au cœur du processus »

Pour en savoir plus, contactez-nous

Tel : **06 62 73 60 42**

Courriel : **contact@bee-formation.com**

www.bee-formation.com